

9 月号

2026

高島平 YAニュース



今月の展示



食と栄養の科学

食生活に関する正しい知識が満載! 超絵解本

中村 丁次／監修

Y49

体をつくるきほん「栄養素」から、意外と知らない身近な食べ物の科学、飲み物や調味料にまつわる科学、よくある食のギモンや誤解、食の安全の科学までを、豊富な写真やイラストとともにわかりやすく簡潔に解説する。

今月の新刊



言語学に消えそうなことばを守れるのか

ちくまプリマー新書 527

吉岡 乾／著

Y80

あらゆる言語は言語学的に見れば等しい価値を持っている。等しい能力を備えていて、等しく大切なものだ。それなのになぜ、社会的には不平等で扱いも異なるのか。現代社会のありかたや思想にも関係する言語の本質に迫る。

ダイエット・摂食障害

10代からのヘルスリテラシー

松本 俊彦／監修

Y49

本当に太っているか確かめられる成長曲線を掲載し、健康的なダイエットのしかたや、食行動に異常をきたす摂食障害についてやさしく解説する。コピーして使う「タイムスケジュールを立てよう」付き。

(内容紹介はTRC MARCより)

都市伝説の正体教えます

このミス大賞

久真瀬 敏也／著

Y91/ク/B

深夜、美夜乃は踏切で上半身だけの霊・テケテケに遭遇したとSNSに投稿。彼女がテケテケと遭遇した頃に女性が列車に轢かれ死亡していた。殺人犯と疑われた美夜乃のもとに、都市伝説研究の特任准教授からメッセージが届き…。

(内容紹介はTRC MARCより)

学習室カレンダー

対象:中学生・高校生

場所:3階視聴覚室

時間:10:00～19:00または13:00～19:00

受付:利用開始時間から18:00まで(1階登録カウンターにて受付)

2026年9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8/30	8/31 休館日	1 13:00～	2	3 13:00～	4	5
6	7 13:00～	8 13:00～	9	10	11	12
13	14 13:00～	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日 10:00～	22 国民の休日 10:00～	23 秋分の日	24 休館日	25	26
27 10:00～	28 13:00～	29	30 休館日	10/1	10/2	10/3

学習室利用上のお願い

視聴覚室内や申込時にお渡しする学習室札に記載している注意事項をよく読んでご利用ください。
注意事項をお守りいただけない場合には退室をお願いする場合があります。



利用案内

高島平図書館

[所在地] 〒175-0082

東京都板橋区高島平3-13-1

[TEL] 03-3939-6565

[開館時間] 9:00 ～ 20:00

[休館日] 毎月第3月曜日、月末平日
特別整理期間、年末年始

[アクセス] 都営三田線「高島平」駅下車4分

[URL] <https://www.trc-itabashi.jp/>

お知らせ

■ 特別整理期間による休館

休館期間 **10月5日(月)～10月10日(土)**

■ 工事による休館

休館期間 **10月11日(日)～10月12日(月・祝)**最新情報は
こちらをチェック！▶

ホームページ



Instagram



Facebook