

パスファインダーとは、あるテーマについて調べるために役立つ資料を、1枚のチラシのかたちでわかりやすく紹介した「情報への道しるべ」のことです。ここでは「医療・健康情報の調べ方」を取り上げ、必要な情報を発見できるようさまざまな情報源の一部を紹介します。

テーマ：医療・健康情報の調べ方

病気になったとき、膨大な情報から目的にあったものを見つけるのは大変です。インターネットやテレビ本・雑誌や口コミなど、さまざまな情報源がありますが、信頼できるものだけではなく、大袈裟な広告や詐欺まがいのものも少なくありません。必要な情報に的確にたどり着くための手助けの一つとして、図書館がお役にたてればと思います。

1. 手がかりとなるキーワードと主な請求記号

医療情報	医学	医学用語	医療用語	闘病記	診療	診察
病名(「癌」「糖尿病」など)		身体・機能の名称(「心臓」「胃」「循環器」など)				
・糖尿病:493.1	・高血圧:493.2	・腰痛・関節炎:493.6	・精神医学:493.7	・小児科:493.9		
・外科・整形外科・皮膚科:494	・産婦人科:495	・健康法:498.3	・薬学:499			

2. テーマの理解

百科事典や専門分野の事典を使うと、入門的な情報や最新情報を収集する手がかりになります。

索引を使うことが情報検索の近道です。()内は請求記号です。

『平凡社世界大百科事典』(R031)	『ブリタニカ国際大百科事典』(R031)	『現代用語の基礎知識』(R031)
『医学書院医学大辞典』(R490)	『南山堂医学大辞典』(R490)	『今日の治療指針』(R492)
『看護学事典』(R492)	『医療六法』(R498)	『家庭医学大全科』(598)

3. 図書

高島平図書館の蔵書から一例を紹介します。ここに取り上げたのはほんの一部です。

当館にない資料は板橋区内の図書館や他自治体などから取り寄せも可能ですのでお申し付け下さい。

『病院にかかるときに知っておきたい先端医療講座』(490)	『基礎からわかる病理学』(491)
『「気になる病気」の検索ブック』(492)	『新名医の最新治療完全読本』(492)
『全部見えるスーパービジュアル循環器疾患』(493.2)	『名医が語る最新・最良の治療 肺がん』(493.3)
『全部見えるスーパービジュアル呼吸器疾患』(493.3)	『肝臓病の最新治療』(493.4U)
『全部見えるスーパービジュアル消化器疾患』(493.4)	『腰の痛みにさようなら!』(493.6U)
『全部見えるスーパービジュアル脳・神経疾患』(493.7)	『認知症のベストアンサー』(493.7)
『うつ病の最新治療』(493.7U)	『小児科の上手なかかり方が解る本』(493.9)
『全部見えるスーパービジュアル整形外科疾患』(494)	『がんになったら手にとるガイド』(494)
『女性の病気で頼れる「名医」50人』(495)	『子宮筋腫 よくわかる最新医学』(495)
『くわしく知りたい目の病気』(496)	『「聞こえ」に不安を感じたら…』(496)
『図解むし歯・歯周病の最新知識と予防法』(497)	『手術数でわかるいい病院』(498.1)
『医療費のしくみ』(498.1)	『栄養学の基本がわかる事典』(498.5)
『医療従事者のためのサプリメント・機能性食品事典』(498.5)	『医者からもらった薬がわかる本』(499)

4. 新聞記事

新聞の記事は最新の情報源です。高島平図書館には朝日・読売・毎日・日経・産経・東京の各紙を中心に3か月分あります。大手新聞は縮刷版の所蔵もございます。また、高島平図書館では朝日新聞のデータベース「聞蔵」も利用可能です。その他の新聞記事をお探しの際は他館で契約しているデータベースをご案内しますので2階レファレンスカウンターにお問い合わせ下さい。

5. 雑誌記事

雑誌記事も重要な情報源です。高島平図書館に無い雑誌も取寄せが可能です。

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 『きょうの健康』(高島平ほか) | 『日経 Health(ヘルス)』(高島平ほか) |
| 『壮快』(高島平ほか) | 『健康 365』(高島平・赤塚) |
| 『健康』(西台・小茂根・東板橋) | 『食と健康』(西台) |

6. インターネット 主な web サイトから一部を紹介します。

- ・医療情報サービス Minds(マインズ) : <http://minds.jcqh.or.jp/n/top.php>
財団法人日本医療機能評価機構：診療ガイドラインや様々な文献が検索可能
- ・メルクマニュアル医学百科 最新家庭版: <http://merckmanuals.jp/home/index.html>
MSD 株式会社: 医師向けの総合的な診断・治療マニュアルを一般向けに書き下ろした家庭版です
- ・ひまわり(東京都医療機関案内サービス) : <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp>
東京都福祉保健局: 現在診療している医療機関を場所や診療科目、外国語対応など目的別に検索可能

7. 板橋区の相談窓口

健康生きがい部(保健所) 生活衛生課 大山東町 32-15 TEL: 3579-2796	診療所、歯科診療所、助産所、薬局等の医療機関及び 施術所に関する相談
高島平健康福祉センター 高島平 3-13-28 TEL: 3938-8621	予防接種、難病・精神など各種医療費の助成手続きや、 栄養指導、健康相談 (現在は仮庁舎に移転中)
高島平地域包括支援センター 高島平 1-34-4 TEL: 5922-5661	板橋区から事業受託した、板橋区医師会による高齢者の 保健福祉・介護予防相談
歯科衛生センター 常盤台 3-3-3 TEL: 3966-9393	電話または事前連絡のうえ、来所により実施
介護保険苦情・相談室 前野町 4-16-1 TEL: 5970-1202	介護保険に関する苦情や相談を受け。

8. 最後に

今回紹介したのはほんの一例です。実際の書架には他にもたくさんの資料がありますのでご利用下さい。図書館が提供する情報は、特定の治療法や診断を推奨するものではなく、所蔵する資料の内容の正確さを保証してはおりません。ご自身の症状などは医師に相談することをおすすめします。医師等の専門家に相談するときの参考としてご活用ください。このパスファインダーが情報検索の一助になれば幸いです。ご不明な点がございましたら、お気軽に近くの図書館員にお申し付け下さい。