

バスファインダーとは、あるテーマについて調べるために役立つ資料を、1枚のチラシのかたちでわかりやすく紹介した「情報への道しるべ」のことです。ここでは「**「終活」情報の調べ方**」を取り上げ、必要な情報を発見できるようさまざまな情報源の一部を紹介します。

テーマ：「終活」情報の調べ方

超高齢化社会の進展にともない、人生の締めくくりに関する準備を行なっておきたい、という方が増えてきています。介護や医療だけでなく、保険や年金、相続・遺言などから葬儀・法要など、様々な課題解決に役立つ資料を図書館は揃えておりますので、是非ご活用ください。

1. 手がかりとなるキーワードや主な請求記号

終活	介護	デイサービス	老人ホーム	終末期医療	遺言	エンディングノート
成年後見制度:324.6	相続法・遺言・遺贈:324.7			相続税:345		介護保険・年金:364
高齢者:367.7	高齢者福祉:369.2			生涯学習:379		冠婚葬祭:385
老化:491	生活習慣病:493.1			認知症・アルツハイマー:493.7		
健康法:498.3	介護食:498.5					
生と死:114(哲学)／141(心理学)／160 宗教学／180～188(仏教)／367.3(家族関係)／367.7(高齢者問題)／369.2(高齢者福祉)／385(葬儀・法要)／490(高齢者医療)／498.3(健康法)						

2. テーマの理解

百科事典や専門分野の事典を使うと、入門的な情報や最新情報を収集する手がかりになります。索引を使うことが情報検索の近道です。()内は請求記号です。

『平凡社 世界大百科事典』(R031)	『現代用語の基礎知識』(R031)	『高齢社会白書』(R369.2)
『厚生労働白書』(R498.1)	『社会福祉辞典』(R369)	『社会福祉六法』(R369.1)
『介護保険六法』(R364)	『実用介護事典』(369)	

3. 図書

高島平図書館の蔵書から一例を紹介します。ここに取り上げたのはほんの一部です。当館にない資料は板橋区内の図書館や他自治体などから取り寄せも可能ですのでお申し付け下さい。

『おいへの「身辺整理」』(114U)	『人生の最期は自分で決める』(159オU)
『自分を遺す本』(280)	『すぐに役立つ成年後見制度の法律と手続き』(324.6)
『幸せな相続と老い支度の教科書』(324.7U)	『99人の老後 相続・遺言・成年後見 Q&A』(324.7)
『生前準備の基礎知識』(324.7U)	『まるごとわかる遺言と生前贈与』(324.7)
『相続と贈与がわかる本』(345)	『実家の片づけ方活かし方』(365)
『Q&A 高齢社会の消費者トラブル』(365)	『高齢者のための法律相談』(367.7)
『生涯現役の知的生活術』(367.7U)	『おひとりさまの老後』(367.7U)
『はじめて読む「おいじたく」の本』(367.7)	『おい方上手』(367.7)
『美しき身辺整理』(367.7)	『最期まで自分らしく生きる終活のすすめ』(367.7)
『「エンディングノートのススメ」』(367.7U)	『60歳からのエンディングノート入門』(367.7)
『生前に書く「死去のご挨拶状」』(367.7)	『相続・遺言・葬儀・墓準備の事典』(367.7U)
『それでもわが家から逝きたい』(369.2)	『生き逝き術のススメ』(369.2U)
『新しいケアプランの作り方』(369.2U)	『高齢者・障がい者の住まい Q&A』(369.2)

- 『後悔しない有料老人ホームの選び方がわかる本』(369.2)
 『すぐに役立つ後悔しない老人ホーム選びと介護施設トラブル解決マニュアル』(369.2)
 『ここをチェック!介護サービスの損しない選び方』(369.2)
 『おひとりさまの幸せな死に方』(385) 『自分で決める人生の終い方』(490)
 『「在宅死」の心がまえ』(490U) 『大切な人を看取る作法』(490U)
 『認知症のベストチョイス』(493.7) 『認知症のベストアンサー』(493.7U)
 『認知症・アルツハイマー病』(493.7) 『アルツハイマー病がわかる本』(493.7U)
 『おひとりさまでも最期まで在宅』(498) 『安心して自宅で死ぬための5つの準備』(498U)
 『老後破産しないためのお金の本』(591U) 『貯め込むな!お金は死ぬ前に使え。』(591U)
 『病気・症状別家庭介護の手引き』(598) 『ペットの冠婚葬祭まるごと便利帳』(645)

4. 新聞記事

新聞の記事は最新の情報源です。高島平図書館には朝日・読売・毎日・日経・産経・東京の各紙を中心に3か月分あります。大手新聞は縮刷版の所蔵もございます。また、高島平図書館では朝日新聞のデータベース「聞蔵」も利用可能です。その他の新聞記事をお探しの際は他館で契約しているデータベースをご案内しますので2階レファレンスカウンターにお問い合わせ下さい。

5. 雑誌記事

雑誌記事も重要な情報源です。高島平図書館に無い雑誌も取寄せが可能です。

- | | | |
|----------------|---------------|--------------------|
| 『明日の友』(高島平ほか) | 『婦人公論』(高島平ほか) | 『月刊福祉』(中央ほか) |
| 『月刊社会教育』(中央ほか) | 『いきいき』(成増ほか) | 『月刊 Bricolage』(成増) |
| 『ギャバン』(中央ほか) | 『婦人之友』(中央ほか) | 『わかさ』(東板橋) |

6. インターネット

- ・**高齢者** : http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_categories/index05011.html
板橋区: 健康や医療から、住まいや仕事などの様々な情報を紹介。
- ・**介護サービス事業者情報検索**: http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_categories/index05012012.html
板橋区: 訪問介護事業所や特別養護老人ホーム、高齢者在宅サービスセンターなどの情報を紹介。
- ・**健康・福祉の相談** : http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_categories/index05001.html
板橋区: 高齢者向けの医療・介護相談や成年後見制度についての情報を紹介。
- ・**医療** : http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_categories/index05011011.html
板橋区: 高齢者向けの医療制度や費用に関する情報を紹介
- ・**仕事** : http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_categories/index05011016.html
板橋区: シルバー人材センターや、「はつらつシニアいたばし」など高齢者の就業情報を紹介。
- ・**ライフシーンからさがす** : http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_life/
板橋区: 介護や冠婚葬祭に関する情報を紹介

7. 最後に

今回紹介したのはほんの一例です。実際の書架には他にもたくさんの資料がありますのでご利用下さい。このパスファインダーが情報検索の一助になれば幸いです。ご不明な点がございましたら、お気軽に近くの図書館員にお申し付け下さい。また、なみきコーナ-(U)の資料もご活用ください。